

## INFORMATIONS

Tous les prix de nos repas en salle à manger, pour emporter ou repas congelés, n'ont pas de taxes.

De plus, vous pouvez déclarer vos repas congelés sur votre rapport d'impôt, car ces derniers sont reconnus comme « crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés ». Demandez votre reçu.

Les bénévoles recueillis avec la vente des repas du Resto-Entre servent à offrir davantage de soutien aux aînés et aux proches aidants.

Merci de nous encourager!

Nos savoureux repas sont offerts à tous : parlez-en à vos amis!

Cuisine accréditée MAPAQ

## LIVRAISON

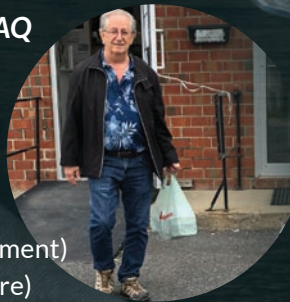
Du lundi au vendredi  
(minimum de 10 plats  
+ 1 gratuit membre seulement)  
Livraison gratuite (membre)  
0,55 \$\* le km (non membre)

## TERRITOIRE DESSERVI

Marieville, Sainte-Angèle-de-Monnoir,  
Saint-Mathias-sur-Richelieu, Richelieu,  
Chambly et Carignan

« Vivre, c'est se nourrir  
du monde. »

Jean-François Somcynsky



Un don à l'Entraide Plus c'est...  
Un élan concret pour les aînés!



C'est... les aider à garder une *place active*  
dans la communauté en réinventant  
leurs réseaux continuellement

C'est... leur offrir une *nourriture saine*  
à peu de frais

C'est aussi... nous aider à *changer le monde!*

Pour faire un don :  
[entraideplus.org/merci](http://entraideplus.org/merci)

Reçu pour fins d'impôt disponible à partir de 25 \$



DEPUIS  
1986

L'ENTRAIDE  
PLUS

CENTRE COMMUNAUTAIRE

450 658-4469

Coordination répit:  
438 504-4469

2437, avenue Bourgogne  
Chambly QC J3L 2A5

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi | 9 h - 16 h  
Vendredi | 9 h - 14 h  
Samedi et dimanche | Fermé



@entraideplus

[info@entraideplus.org](mailto:info@entraideplus.org) • [entraideplus.org](http://entraideplus.org)



L'ENTRAIDE  
PLUS

CENTRE COMMUNAUTAIRE

## MENU plats congelés



L'entraide, ça pétille  
dans le cœur



## SOUPES

Choix de soupes et potages selon la saison  
3\$\*



Repas 5 \$\*

## LE BŒUF

### Bœuf aux légumes

- Cubes de bœuf, légumes divers, pommes de terre.

### Bœuf bourguignon

- Cubes de bœuf, vin rouge, riz ou pommes de terre et légumes.

### Bœuf aux champignons

- Cubes de bœuf, champignons, sauce à la crème, purée de pommes de terre, légumes.

### Hamburger steak

- Bœuf haché en sauce, pois, purée de pommes de terre.

### Pain de viande

- Bœuf, porc et/ou bœuf hachés, sauce tomate, purée de pommes de terre, légumes.

### Pâté chinois

- Bœuf haché, maïs en crème et/ou en grains, purée de pommes de terre, oignons.

### Ragoût de boulettes

- Boulettes de bœuf, porc et/ou porc hachés en sauce, purée de pommes de terre, légumes.

### Steak suisse

- Tranches de bœuf, sauce tomate, purée de pommes de terre, légumes.

### Steak au poivre

- Tranches de bœuf sauce au poivre, purée de pommes de terre, légumes.

À NOTER: Plats offerts selon la disponibilité du moment.

## LES PÂTES

### Lasagne gratinée

- Pâtes, sauce tomate à la viande, ail, fromage.

### Sauce à la viande

- Bœuf, porc et/ou veau hachés, sauce tomate, tomates, légumes.

### Macaroni à la viande

- Pâtes, sauce tomate à la viande.

### Lasagne végétarienne

- Pâtes, sauce tomate, légumes, ail, fromage.

## LE PORC

### Côtelettes de porc diablées

- Côtelettes de porc, purée de pommes de terre, légumes, sauce tomate aigre-douce.

### Rôti de porc

- Porc, patates jaunes, légumes, ail.

### Ragoût de porc

- Cubes de porc, sauce brune, purée de pommes de terre, légumes.

### Porc aux champignons

- Porc (côtelettes ou cubes), sauce crème de champignons, purée de pommes de terre, légumes.

### Saucisses miel et ail

- Saucisses, sauce aigre-douce, purée de pommes de terre, légumes.

### Boulettes de porc à l'ananas

- Porc haché, sauce demi-glace, purée de pommes de terre, ananas, poivrons, oignons.

### Boulettes de porc BBQ

- Porc haché, sauce BBQ, purée de pommes de terre, légumes.

## LE POULET

### Poulet à la king

- Poulet ou dinde, sauce béchamel, légumes, purée de pommes de terre.

### Poulet aigre-doux

- Poulet, sauce aigre-douce, riz ou purée de pommes de terre, légumes.

### Poulet aux champignons

- Poulet, sauce aux champignons, purée de pommes de terre, légumes.

### Cuisse de poulet

- Cuisse de poulet, sauce barbecue, purée de pommes de terre, légumes.

## LES PÂTÉS ET LES TOURTIÈRES

### Pâté de saumon • *Petit 6 \$ ou grand 10 \$\**

- Saumon, purée de pommes de terre, crème de céleri, pâte à tarte.

### Pâté au poulet • *Petit 5 \$ ou grand 9 \$\**

- Poulet ou dinde, oignons, pois, céleri, pommes de terre, carottes, sauce béchamel, pâte à tarte.

### Tourtière • *Petite 5 \$ ou grande 9 \$\**

- Veau-porc-bœuf hachés, purée de pommes de terre, pâte à tarte (saisonnier).

## LES DESSERTS

### Gâteaux divers

### Choix de tartes

### Tarte impossible

### Pouding chômeur

Choix divers selon la disponibilité et la demande.

Prix entre 5 et 7 \$\*



Ici, on cuisine du bonheur!

Repas équilibrés et réconfortants concoctés avec des produits de première qualité.

