



DEPUIS
1986

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Soutien aux aînés et aux proches aidants



**L'ENTRAIDE
PLUS**

CENTRE COMMUNAUTAIRE

ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Tout au long de ce document, nous vous invitons à prendre connaissance des vignettes de couleurs que vous retrouverez en bas de page. Elles font référence aux huit (8) critères de l'action communautaire autonome (ACA).

- 1 **Être un organisme sans but lucratif**
- 2 **Être enraciné dans sa communauté**
- 3 **Entretenir une vie associative et démocratique**
- 4 **Être autonome ou libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations**
- 5 **Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté**
- 6 **Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public**
- 7 **Avoir une mission sociale propre à l'organisme et favorisant la transformation sociale**
- 8 **Avoir des pratiques citoyennes, des approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées**

TABLE DES MATIÈRES

Mots de la direction	3
Conseil d'administration	4
Employés administratifs	4
Mission, vision, valeurs	5
Nos objectifs	5
Territoire desservi	5
Investissements dans notre milieu de vie	5
Représentations	6
Resto-Entre	7
Services de répit et halte-répit	8
Service de répit atypique	9
Accompagnatrices	9
Ressources professionnelles pour les proches aidants	10
Les Gardiens de la Mémoire, tome II	11
Ressources humaines diverses	12
Bénévoles cette année	13
Ancre-Âge	14
Visibilité en constante croissance	15
Dans les médias	15
Résumé des activités	16
Activités d'autofinancement	18
« Ensemble, remplissons les beDONS »	18
Huîtres à volonté	18
Festin-bénéfice homard à volonté et bœuf	19
Cartes de membre	20
Soutien à l'organisme	20
Philanthropes	21
Prévisions budgétaires 2026-2027	22
Plan d'action 2025-2028	22
Notre arborescence	23
Acronymes	23

MOTS DE LA DIRECTION

Chers membres,

À titre de président du CA, en ce premier mandat pour moi, je ne cesse d'être impressionné, encouragé et ravi de voir tout l'engouement qui habite l'Entraide Plus. L'ardeur et le dévouement du personnel, la générosité des bénévoles et la participation des membres ont, encore cette année, fait croître l'Entraide Plus. Cet engouement et cette croissance font que l'Entraide Plus devient de plus en plus significatif et visible au sein de la communauté qu'elle dessert; ce qui attire, de façon positive, l'attention des élus et de la classe affaires.

Cette dernière considération devient des plus importantes pour assurer la pérennité des services offerts par l'Entraide Plus à une population vieillissante qui mérite le respect et la dignité qui lui sont dus. L'assistance offerte à vous tous, chers membres, par l'entremise de l'Entraide Plus témoigne de l'importance grandissante qu'a et aura notre organisme à livrer ses services par ces temps de plus en plus changeants et exigeants. Notre défi pour l'année qui vient sera de continuer d'accroître les dons et contributions, principalement du secteur privé et de la communauté, pour voir à pérenniser nos services. Ceci ne diminue en rien le soutien financier et moral continu que nous recevons toujours de nos gouvernements et leurs représentants. Leur contribution est vitale et des plus appréciée.

Je tiens à féliciter et à souligner le travail ardu et incessant de notre directrice générale, Mme Sylvie Blanchard, et de son équipe formidable qui dirigent l'organisme d'une main de maître et sont au cœur des succès de l'Entraide Plus.

Je veux également féliciter et remercier mes collègues du conseil d'administration qui, par leur sagesse et expertise, guident l'Entraide Plus vers le succès qu'il connaît et vers un avenir prometteur.



Guy Vinette
Président

*Merci à tous
du fond du cœur.*



Sylvie Blanchard
Directrice générale

2025-2026 Quand l'élan se poursuit : Une année d'accomplissements sans précédent

En faisant une courte rétrospective, je constate que le projet pilote Ancre-Âge, offrant des menus travaux à domicile, a réellement pris son envol. Le répit atypique connaît un très bel accueil auprès des proches aidants. Et pour clore l'année en beauté – wow et oufff – le lancement du livre *Les Gardiens de la Mémoire – Tome II* est venu déposer, avec douceur et profondeur, un héritage de paroles et de sens. Trois projets d'importance, mis en place avec soin, pour notre précieuse clientèle.

Mais d'où viennent toutes ces idées et toute cette énergie que nous arrivons à déployer?

Je me surprends parfois à observer tout cela avec un léger pas de recul et je constate que cet élan ne m'appartient pas. Il circule. Il se renouvelle. Il se nourrit. Il prend sa source dans les valeurs profondes que chaque membre de l'équipe porte au quotidien. Il émerge des besoins bien réels exprimés par la population vieillissante, tout comme d'une volonté politique de soutenir les personnes âgées afin qu'elles puissent demeurer chez elles, en toute sécurité. Mais surtout, il repose sur une équipe mobilisée et formidable, qui s'informe, s'adapte, demeure à l'écoute d'une communauté en constante transformation et sait transformer les enjeux en opportunités.

Personnellement, je ressens énormément de reconnaissance face à la chance que j'ai de travailler dans un milieu où l'humain se situe vraiment au centre. Un organisme communautaire, c'est vivant, organique, en constante mouvance. Il se transforme au rythme de celles et ceux qui le font vivre. Et lorsque chaque personne trouve sa juste place, l'ensemble devient infiniment plus grand que la somme de ses parties.

Je regarde ce mouvement avec confiance... et avec beaucoup, beaucoup de gratitude. La mission est forte, les valeurs sont bien ancrées, et l'avenir s'inscrit naturellement dans la continuité.

Et c'est exactement là où je me situe. On continue...



CONSEIL D'ADMINISTRATION AU 31 MARS



Guy Vinette
Président



Nicolas Ferland
Vice-président



Marie Bibeau
Trésorière



Marianne Lemay
Secrétaire



Ghislain Côté
Administrateur



Sébastien Dion
Administrateur



Myra Kennedy
Administratrice



André Lefebvre
Ex officio

EMPLOYÉS ADMINISTRATIFS AU 31 MARS



Marie-André Robin
Directrice des opérations



Jeannine Gaumond
Technicienne comptable



Liam Tardif
Formateur
Web Aînés 2.0



Louise Rousseau
Réceptionniste



Marlène Caron
Réceptionniste



MISSION

Offrir aux personnes vieillissantes, de même qu'à leur entourage, un éventail de programmes et de services qui visent à favoriser leur bien-être et leur autonomie ainsi qu'à maintenir leur place active dans la société.

VISION

L'Entraide Plus, reconnu à titre de ressource clé pour les aînés et leur entourage sur son territoire d'intervention, est un centre communautaire florissant, solidement implanté, qui contribue de façon marquante au bien-être de la population vieillissante.

VALEURS

L'innovation

L'Entraide Plus est toujours à l'affût des nouveaux besoins afin d'y répondre de manière efficace.

L'ouverture

L'Entraide Plus se montre accueillant et ouvert à l'endroit de tout le monde qui souhaite recourir à ses services ou soutenir sa mission.

Le respect

L'Entraide Plus se montre respectueux à l'endroit de ses membres, utilisateurs et autres parties prenantes en tenant compte de leurs intérêts et aspirations dans toutes ses actions.

La solidarité

L'Entraide Plus maintient un climat de soutien et d'assistance mutuelle dans toutes ses interactions avec ses membres, utilisateurs et parties prenantes.

NOS OBJECTIFS

- Intégrer les aîné.e.s comme ressources indispensables dans notre communauté.
- Offrir un lieu de rencontre convivial aux personnes de 50 ans et plus en organisant des activités ou à nos dîners au Resto-Entre.
- Soutenir les proches aidants grâce à un service de consultation et/ou en accompagnant les personnes en perte d'autonomie.
- Maintenir des liens de collaboration et de complémentarité avec les ressources publiques et communautaires du milieu.

Comment

- Par des cours, des ateliers divers et des groupes de partage.
- Par des partenariats intergénérationnels.
- Par la mise en place d'un soutien psychosocial disponible en tout temps sur rendez-vous.
- En suscitant le goût de donner en devenant bénévole, ce qui réactive un sentiment d'accomplissement.

HORAIRE

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 16 h, 48 semaines par année.

Service d'intervention psychosocial offert le soir et/ou la fin de semaine selon la demande. Quelques activités offertes le samedi de façon ponctuelle.

TERRITOIRE DESSERVI

Mariville, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Richelieu, Chambly, Carignan, Saint-Césaire et Rougemont

INVESTISSEMENTS DANS NOTRE MILIEU DE VIE

Projets réalisés

- Aménagement des locaux administratifs
- Aménagement de la réception
- Aménagement de la halte-répît
- Nouveaux jeux pour la halte-répît
- Nouveaux équipements pour la cuisine
- Réorganisation des deux salles de formation
- Nouveau décor de la salle à manger
- Nouvelle image graphique

Projets en cours

- Cour arrière à niveler
- Installation d'un ascenseur
- Halte-répît à embellir en continu
- Réaménagement d'une nouvelle salle de bain



REPRÉSENTATIONS

Rencontres du CA

Réunions mensuelles (avril 2025 à mars 2026).....	6
Assemblée générale annuelle.....	1

Représentations du CA

Appui	1
FADOQ.....	1
Jean-François Roberge.....	2
CCIVRR.....	6
Desjardins.....	1
Souper des bénévoles.....	1



Représentations de la directrice générale

APPUI.....	12	Desjardins	2	TROCM	1
AQCCA.....	8	CDC	2	TVR9.....	5
CISSS/PSOC/CLSC	8	Colloques.....	1	Ville de Saint-Césaire.....	1
CCIVRR	6	Journal de Chambly	1	Ville de Saint-Angèle-de-Monnoir...	1
Jean-François Roberge.....	6	Proche Aideance Québec	2	Ville de Chambly.....	2
Yves-François Blanchet	2	TRCAM.....	1		

Représentations d'Isabelle Poliquin

COCO.....	4
Table des aînés du Bassin de Chambly	4
Comités organisateur salon des aînés	3
Salon des aînés	1
Brunch des nouveaux arrivants.....	1
Déjeuner des organismes.....	2
Activité HLM Chambly.....	1
Proche Aideance Québec.....	1
Kiosque chez Desjardins	1
Comité MADA de Carignan.....	3
Réseau Aideance Montérégie	2
Clinique de Gériatrie	1
Matinée de concertation TRCAM.....	1

Représentations de Marie-Andrée Robin

Table des aînés	1
Déjeuner des organismes.....	2
Ville de Carignan.....	1
Ville de Chambly.....	1
Ville de Richelieu.....	1
FADOQ de Chambly, Marieville et Saint-Mathias	2
TVR9 et TVRS	2
Journal de Chambly	1
Maison des jeunes à Marieville.....	1
CCIVRR.....	15
Dîner du maire de Saint-Angèle-de-Monnoir.....	1
Dîner avec le CAB de Marieville et le maire	1
Déjeuner du CAB de Saint-Césaire.....	1
Conférence avec la TRCAM.....	1
Salon des aînés à Chambly.....	1
Assemblée générale CDC	1
Dîner des proches aidants.....	3
Marché de Noël.....	4
Brunch Yves François Blanchette	1
Brunch des administrateurs de Chambly	1

Représentations de Mégane Massé

Résidences pour personnes âgées ...	4
CLSC.....	1
Organismes communautaires	2
Commerces de Chambly et Richelieu. .	5

Représentations de Julie Roy

Proche Aideance Québec.....	1
Déjeuner des organismes	2
Kiosque Desjardins.....	1
Hôpital de jour gériatrie CISSSMC...	1
Salon des aînés	1
HLM de Chambly	1
CCIVRR.....	1
Emballage cadeaux de Noël.....	1

RESTO-ENTRE, LE CŒUR DE NOTRE CENTRE

Avec son décor au goût du jour, ses bénévoles au service et à la cuisine, le chef Robert et la sous-chefte Valentina toujours à l'écoute, ainsi que Diane chargée aux desserts, l'achalandage est au rendez-vous.

En plus d'offrir deux choix de menu au dîner du lundi au vendredi, nous offrons maintenant le petit-déjeuner complet tous les premiers vendredis du mois. Tous les matins, de 8 h à 10 h 30, nous servons café, muffin ou un délicieux gruau avec rôties.

Nos menus variés, toujours adaptés à notre clientèle vieillissante, sont vraiment appréciés. Nous modifions occasionnellement certains plats et savons nous ajuster aux nouvelles demandes, pour le plus grand plaisir de celle-ci. Notre clientèle se renouvelle et nous aussi.

Une croissance qui témoigne de notre succès

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : nous sommes passés de 4 437 repas servis en 2021-2022 à 12 199 repas en 2025-2026, soit une augmentation globale de 175 % en cinq ans ! Pour la dernière année seulement, nous avons connu une hausse de 18 % par rapport à l'année précédente. Cette croissance soutenue témoigne de la place essentielle du Resto-Entre dans la vie de notre clientèle et de la qualité du service offert par notre équipe dévouée.

- 2 choix de menu (salle à manger), plats pour emporter, variété de plats et de desserts congelés
- Repas thématiques : cabane à sucre, souper des bénévoles, fiesta d'été, dîner de Noël, crêpes de la Chandeleur, Saint-Valentin, proche aidant et Saint-Patrick
- Muffin et café ou gruau et café tous les matins de 8 h à 10 h 30
- **NOUVEAU** : Déjeuner complet tous les vendredis (auparavant offert uniquement le premier vendredi du mois)



Robert Côté
Chef cuisinier

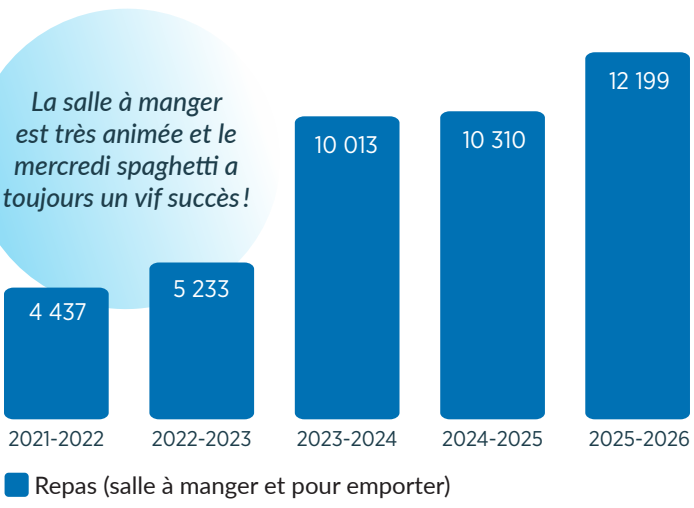


Valentina Ursu
Sous-chefte

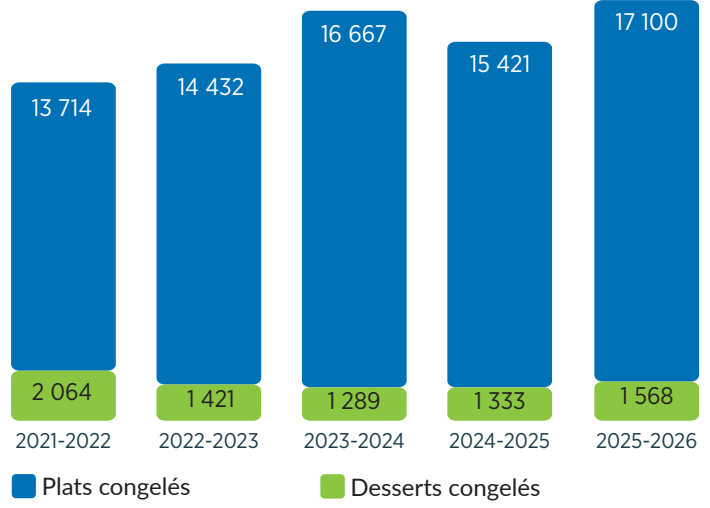


Diane Turcot
Cuisinière
des desserts

COMPARATIF DES REPAS SERVIS ENTRE 2021 ET 2026



COMPARATIF DES PLATS CONGELÉS VENDUS ENTRE 2021 ET 2026



SERVICES DE RÉPIT ET HALTE-RÉPIT

Notre contrat avec le CISSS de la Montérégie-Centre ayant été renouvelé, nous pouvons continuer à offrir du répit à nos familles. Nous continuons à répondre à l'appel avec 16 478 heures de répit données cette année.

Grâce à notre équipe dévouée de 16 accompagnatrices et deux bénévoles, nous desservons les bénéficiaires à domicile en blocs de 4 heures ou à la halte-répît en blocs de 6 heures.

UN ESPACE QUI FAIT DES HEUREUX

Installé dans notre nouveau local depuis maintenant plus de deux ans, notre service de halte-répît adapté accueille des personnes à mobilité réduite dans un environnement chaleureux. Les bénéficiaires apprécient l'espace et les activités diverses que nous y offrons. Ce fut une excellente décision d'aménager ce lieu!

NOTRE IMPACT EN CHIFFRES

Répît à domicile

- 102 dossiers (61 actifs, 41 fermés)
- 12 327 heures de répit

Halte-répît

- 24 bénéficiaires (15 dossiers actifs, 9 dossiers fermés)
- 3 468 heures de répit
- 8 à 12 personnes accueillies quotidiennement, du lundi au vendredi



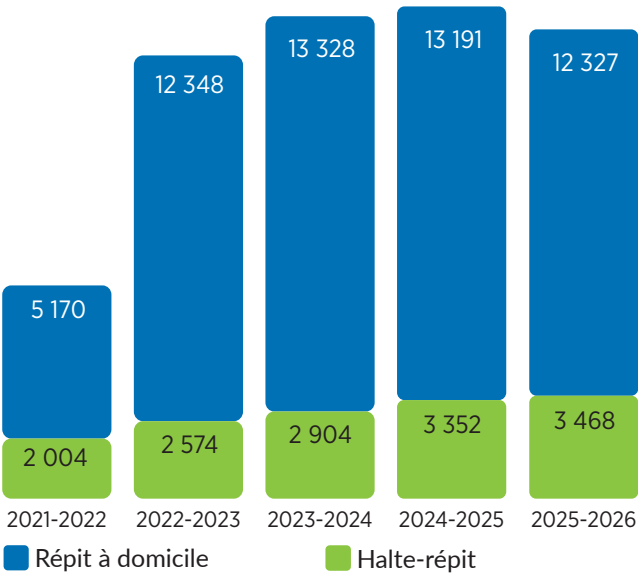
Julie Roy

Coordonnatrice répit

Plus de 110 personnes aidées et leurs familles ont bénéficié de nos services cette année.



HEURES DE RÉPÎT TOTALES PAR ANNÉE



LE RÉPIT ATYPIQUE : UN SERVICE FLEXIBLE ET ESSENTIEL

Le répit atypique est un service offert à des heures inhabituelles, en dehors des heures régulières du CLSC. Il permet aux proches aidants d'âinés de prendre du temps pour eux ou de composer avec des contraintes d'horaire particulières, que ce soit le soir ou la fin de semaine (sauf les nuits).

Chaque visite dure entre 3 et 8 heures, et les plages horaires se réservent une semaine à l'avance. Ce service offre une réelle flexibilité d'horaire aux proches aidants pour profiter d'un souper entre amis, d'un rendez-vous, d'un spectacle, d'une sortie ou de toute autre activité que ce soit le matin tôt, le soir et/ou la fin de semaine.

Pendant chaque répit, notre équipe assure le maintien des acquis, l'aide aux soins d'hygiène, l'accompagnement aux toilettes, le changement de culottes d'incontinence, la stimulation cognitive ainsi que le divertissement par des jeux et des marches extérieures. Un service souple, humain et adapté à la réalité des proches aidants d'aujourd'hui.

RÉPIT ATYPIQUE

- 34 personnes aidées
- 683 heures de soutien
- 202 répits effectués

Appui
proches aidants

ACCOMPAGNATRICES RÉPIT



Sylvie Bessette



Brigitte Bibelriether



Claudine Boisvert



Johanne Busque



Mireille Dagenais



Mathilde Desrosiers



Nathalie Grenier



Nicole Hevey



Josée Lanthier



France Pettigrew



Jade Pollák



Martine Signori



Laurence Tarte



Sylvie Vaillancourt



Françoise Zamora



RESSOURCES PROFESSIONNELLES POUR LES PROCHES AIDANTS



Isabelle Poliquin

Intervenante psychosociale

Je m'appelle Isabelle et je fais partie de l'équipe en tant qu'intervenante psychosociale. Forte d'une expérience de 22 ans comme préposée aux bénéficiaires, j'ai travaillé auprès de diverses clientèles, de 0 à 100 ans.

J'apporte mon côté humaniste, mon enthousiasme, ma patience, mon dévouement et mon optimisme. Toutes ces qualités humaines et ce savoir-être font de moi une personne agréable à côtoyer et facile d'approche.

- Rencontres individuelles (au bureau, à domicile ou par téléphone)
- Groupe de soutien : Être aidant, ça s'apprend ! et Transition vers l'hébergement
- Services gratuits et flexibles, selon vos disponibilités

Interventions individuelles	306
Conférences/animations de rencontres	36
Conférences (avec consultants externes)	5

438 527-4835 • intervenante.entraideplus@gmail.com

Mesure 38 du PSOC

Santé
et Services sociaux
Québec



Mégane Massé

Intervenante en
proche aidance

Avec une écoute profonde et une présence bienveillante, Mégane accompagne les proches aidants et les personnes en deuil avec douceur et authenticité.

Diplômée en relations humaines, elle poursuit une maîtrise en travail social, ce qui approfondit sa compréhension de la complexité des parcours de vie et de la force qui émerge même dans les moments difficiles. Elle crée des espaces sécurisants où chacun peut partager son vécu et trouver du réconfort.

- Animation de groupe tel que Tanné d'être tout seul, Soutien au deuil, Musclez vos méninges, etc.
- Soutien individuel sur rendez-vous

procheaidant.entraideplus@gmail.com



Les Gardiens de la Mémoire

TOME II

Avec grande fierté, nous présentons **Les Gardiens de la Mémoire, tome II**, une œuvre profondément humaine née du cœur et de la parole de nos aînés. Ce livre est bien plus qu'un recueil d'histoires : il est le reflet vivant de parcours riches, de souvenirs précieux et d'expériences qui ont façonné notre communauté.

À travers ces pages, nos aînés nous ont généreusement partagé des fragments de leur vie — des moments marquants, des anecdotes touchantes, des instants de joie comme d'épreuve. Ce projet s'inscrit dans une volonté de transmission : garder vivante une mémoire collective, tisser un lien entre les générations et offrir aux plus jeunes la richesse de comprendre d'où ils viennent.

Un lancement à la hauteur du projet

Le 31 mars dernier, nous avons célébré le lancement officiel du livre dans le décor grandiose d'une grange ancestrale à la Ferme Guyon. Cette soirée chaleureuse fut à l'image du projet : tantôt drôle, tantôt touchante, un véritable hommage à nos 20 Gardiens et à la richesse de leurs histoires.

Animée par Marianne Lemay, maîtresse de cérémonie, la soirée a réuni plusieurs dignitaires, dont les préfaciers du livre — Yves-François Blanchet, Jean-François Roberge et Alexandra Labbé — ainsi que les maires de Carignan, Richelieu et Saint-Mathias-sur-Richelieu, et des représentants de Desjardins et de la CCIVRR.

Ce projet a vu le jour grâce au talent de Marguerite Fradette (autrice), Mance Raby d'Avive Communication (mise en page), Maya Raby-Bédard (illustratrice) ainsi que Denise Coderre et Catherine Purenne (révision).

Merci aux partenaires du lancement : Caisse Desjardins Bassin-de-Chambly, Yves-François Blanchet, Ferme Guyon et Les Grillades du Fort.

« Leurs récits forment la trame et la chaîne d'un solide tissu social sur lequel les prochaines générations pourront s'appuyer. »

— Marguerite Fradette, rédactrice

Le livre a été produit avec la participation financière du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada



Jean-François Roberge



Yves-François Blanchet



Sylvie Blanchard et Guy Vinette



Alexandra Labbé, mairesse
de la Ville de Chambly



Frédéric Langis,
Desjardins



Tous les gardiens de la mémoire ont reçu
un exemplaire sur un magnifique porte-livre.

RESSOURCES HUMAINES DIVERSES

LES ressources informatiques

Notre maître des arts; monsieur André Dussault. Grâce à sa vaste connaissance de l'informatique, il contribue activement à améliorer nos outils, à soutenir notre équipe et à assurer le bon fonctionnement de nos opérations.

Au-delà de ses compétences techniques, André se distingue par son engagement, sa rigueur et sa générosité. Toujours disponible pour aider et conseiller, il apporte une présence rassurante et inspirante pour tous ceux qui ont la chance de travailler avec lui. Son implication fait une réelle différence dans notre organisation, et nous sommes très reconnaissants de pouvoir compter sur lui.

Notre relève en ressources informatiques, Liam Tardif.

Liam se distingue par son expérience et sa débrouillardise, qui répondent très bien aux besoins de nos aînés. Sa capacité à vulgariser la technologie, à faire preuve de patience et à offrir un accompagnement adapté font toute la différence.

Son calme, son écoute et son approche rassurante permettent à chacun de se sentir en confiance, peu importe son niveau de connaissance. Nous sommes très heureux de pouvoir compter sur Liam comme relève, et confiants qu'il continuera à soutenir notre mission avec engagement et professionnalisme.



3 emplois d'été 2025



Liam Tardif
Ressource
informatique



Janick Brin-Boyer
Ressource répit



Daryl Tremblay
Ressource répit

Implication sociale et communautaire

Bénévolat étudiant	3 étudiants, 40 heures
Travaux communautaires	8 personnes, 825 heures





MERCI AUX BÉNÉVOLES !

MEMBRES DU CA :

Guy Vinette
Nicolas Ferland
Marie Bibeau
Marianne Lemay
Ghislain Côté
Sébastien Dion
Myra Kennedy
André Lefebvre
BÉNÉVOLES :
Yelli Affoursanolra
Mélanie Allard
Yann Bélanger
Serge Belisle
Hélène Bellavance
Monique Bergeron
Joanne Bernard
Francine Bienvenue
François-Régis Bory
Omar Bouasria
Josée Brault
Yvon Brault
Janick Brin-Boyer
Francine Cadieux

Brian Call
Lucille Caplette-Pinard
Justin Carey
Céline Charest
Denise Coderre
Serge Côté
Yolande Couti
Jean-Pierre Daneau
Francine Demeules
Hélène Demeules
Nicole Demeules
Louis Deschênes
Nicole De Senneville
Souleymane Dieng
Jean-François Douville
André Dussault
Rodrigue Elie
Marguerite Fradette
Pierre Galarneau
Canelas Juan Galinda
Patricia Gilles
André Gingras
Dale Hanley
Émile Jodoin

Julien Jomphe
Fabien Kaze
Pierre Lamoureux
Robert Laplante
Kheira Lasbeur
Gisèle Leblanc
André Lemay
Kim Létourneau
Pierre Levasseur
Philippe Leysten
Mouluka Liady
Dominique Lussier
Joséphine Makoudidi
France Martin
Jacob Martin Blanchard
Yvette Moisan
Gisèle Normand
Claude Palin
Sylvie Paré
Normand Perreault
Daniel Ponton
Richard Ponton
Mathieu Pratte
Catherine Purenne

Mance Raby
Josée Rivard
Mélanie Roberge
Alain Salois
Danielle St-Pierre
Laurence Tarte
Jean-Philippe Thibault
Caroline Thirion
Guylaine Tremblay
Michel Tremblay
EMPLOYÉS BÉNÉVOLES :
Sylvie Blanchard
Marlène Caron
Jeannine Gaumond
Nathalie Goedike
Isabelle Poliquin
Marie-Andrée Robin
Louise Rousseau
Julie Roy
Yolanda Silva
Liam Tardif
Valentina Ursu



ANCRE-ÂGE - SOUTIEN AUX AÎNÉS POUR LES MENUS TRAVAUX À DOMICILE

Un soutien concret pour le maintien à domicile des aînés

Les menus travaux Ancre-Âge sont une initiative communautaire visant à soutenir les aînés en situation de vulnérabilité afin de favoriser leur autonomie, leur sécurité et leur maintien à domicile. Le programme offre un accès simple et adapté à de petits travaux essentiels, souvent difficiles à réaliser pour les personnes âgées, mais trop mineurs pour justifier le recours à des services spécialisés coûteux.

Concrètement, les menus travaux couvrent des interventions telles que de légères réparations, des ajustements de sécurité, de l'entretien domestique de base ou de petits aménagements facilitant la vie quotidienne. En plus de répondre à des besoins matériels, ces interventions constituent un point de contact humain important, permettant de créer un lien de confiance et d'orienter les aînés vers d'autres ressources lorsque nécessaire.

À ce jour, les résultats démontrent la pertinence et l'impact du programme. Ancre-Âge a rejoint 430 aînés en situation de vulnérabilité, leur offrant un soutien adapté à leur réalité et à leurs capacités. Parmi les personnes desservies, 80% rapportent une utilisation accrue des services, ce qui témoigne d'une meilleure connaissance des ressources disponibles et d'une plus grande confiance à demander de l'aide. Ce résultat est significatif, puisqu'il contribue directement à la prévention de l'isolement, à la réduction des risques à domicile et à l'amélioration de la qualité de vie.

L'impact visé par les menus travaux Ancre-Âge est durable : permettre aux aînés de vivre plus longtemps chez eux, dans un environnement sécuritaire et digne, tout en renforçant leur réseau de soutien. En agissant en amont, le programme contribue également à diminuer la pression sur les services d'urgence et les institutions, tout en valorisant une approche humaine, préventive et de proximité.

Exemples de menus travaux :

- Réparation de poignées
- Lavage de vitres
- Installation de pôles à rideaux
- Entretien léger de jardin
- Livraison de plats congelés
- Aide informatique
- Et plus encore!



Ancre-Âge a
rejoint 430 aînés
en situation de
vulnérabilité

Un gros merci à Louis
pour son coup de main. C'est un
gars exceptionnel, doux, gentil,
intelligent. Ça été un vrai plaisir
de travailler avec lui.
J'espère vivement que ce
service pourra être offert encore
longtemps.
Emmanuelle Rousseau
Carignan

Financé par l'initiative
Bien vieillir chez soi du
Gouvernement du Canada

Canada

La subvention s'est terminée le 31 mars 2026.

VISIBILITÉ EN CONSTANTE CROISSANCE

1742
Abonnés
Facebook
276 de plus
qu'en 2025

461 973
Vues du contenu
Facebook

223%
Augmentation
de la couverture
Instagram

18%
Augmentation
des utilisateurs
du site web

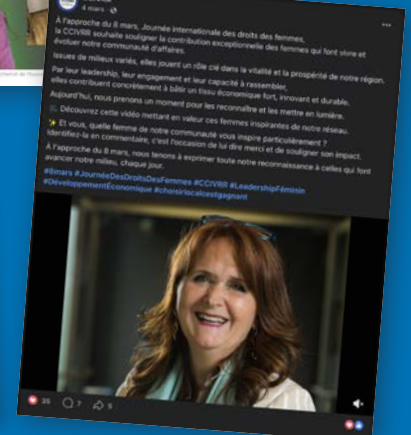
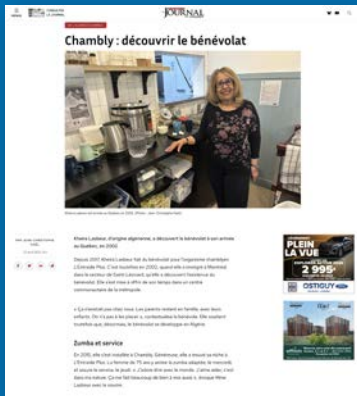
*Publications
Facebook ayant
rapporté le plus
de succès!*



Infolettres

- 1261 abonnés à l'infolettre, 71 abonnés de plus que la période précédente
- Troisième source de trafic sur le site web

DANS LES MÉDIAS



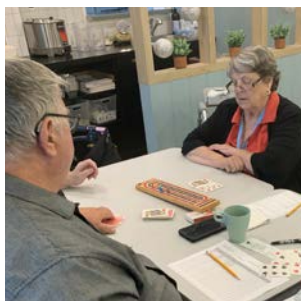
RÉSUMÉ DES ACTIVITÉS



Offrir une panoplie d'activités gratuites ou à peu de frais est une façon, pour nous, de répondre à notre mission première, soit contrer l'isolement, par des actions concrètes.

Depuis 1986, le Centre communautaire l'Entraide Plus est présent auprès de la population vieillissante. Par ses diverses activités, il répond aux besoins et aux demandes des aînés, car oui, l'équipe est à l'écoute. Ces besoins, toujours en évolution, se sont bonifiés avec le temps... et se sont aussi multipliés, permettant à nos membres d'en bénéficier selon leurs goûts respectifs. L'Entraide Plus est un centre reconnu et bien implanté dans la communauté.

Cela permet aux aînés de tous les milieux de rencontrer des gens, de renouveler leur réseau, d'être moins seuls et aussi de faire travailler leurs méninges. Alors, bienvenue à tous!



Activités régulières	Nombre d'activités	Nombre de participants	Participation
Club de Cribble	44	54	473
Jeux de société	18	8	72
Les Tricoteuses	48	54	401
ABC Créativité	13	22	127
Zumba Web Or	84	146	739
Anglais	44	40	299
Espagnol	79	109	571
Club de marche	9	18	35
Total	339	451	2 717



Nouveau service d'écrivain public

Cette année, nous avons enrichi notre offre avec un service d'écrivain public, offert par Céline Charest, écrivaine publique et mentore.

Ce service accompagne nos membres dans la rédaction de textes clairs, le remplissage de formulaires administratifs, ainsi que la rédaction ou la correction de lettres personnelles ou officielles. Un petit coup de plume qui peut faire une grande différence au quotidien et contribuer à renforcer l'autonomie.

12 personnes ont bénéficié de ce service



RÉSUMÉ DES ACTIVITÉS

Web Aînés 2.0

Lancé en pleine pandémie, le projet Web Aînés 2.0 a franchi un cap important cette année. Ce qui était autrefois un mystère intimidant – « L'INTERNET » – est devenu un outil du quotidien pour nos aînés. Cette transformation témoigne du chemin parcouru et de la confiance acquise.

NOS OBJECTIFS DEMEURENT CLAIRS :

- Développer l'autonomie numérique des aînés
- Sensibiliser à la cybersécurité
- Briser l'isolement par la technologie

Une approche personnalisée qui porte ses fruits

Notre offre s'est enrichie au fil des ans. Nous accompagnons maintenant les aînés avec tous types d'appareils : cellulaires, tablettes et ordinateurs portables. Chaque personne bénéficie d'un accompagnement individuel adapté à son rythme et à ses besoins.

L'expertise de François-Régis et de Liam fait toute la différence. Que ce soit sur l'heure du dîner ou lors d'ateliers dédiés, ils assurent un suivi personnalisé pour les mises à jour de téléphones et les questions techniques. Les aînés les sollicitent continuellement et apprécient grandement leur patience et leur fiabilité.

Des progrès remarquables

L'évolution est frappante : alors qu'il fallait auparavant 8 à 10 cours d'une heure pour acquérir les bases, la plupart des aînés se sentent maintenant confiants après seulement un ou deux cours. Cette autonomie nouvellement acquise les rassure et les valorise.

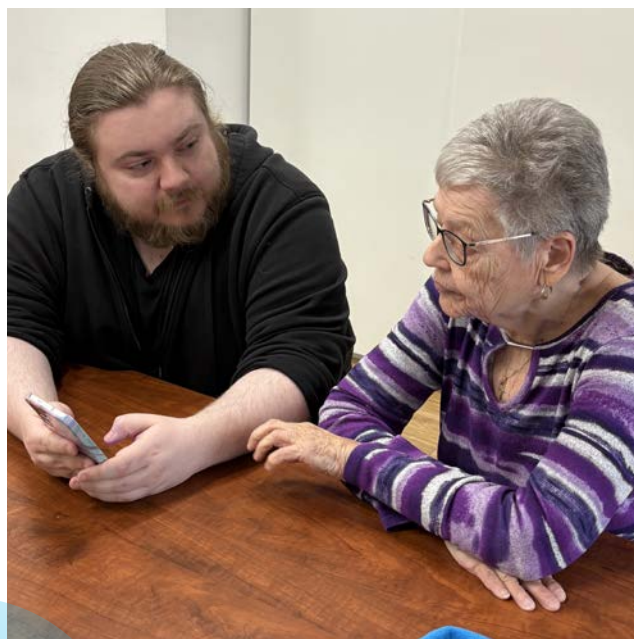
Un partenariat gagnant avec la Ville de Chambly

Notre entente avec la Ville de Chambly pour offrir des formations branchées les vendredis matins à la bibliothèque du Pôle culturel a été reconduite avec succès. Ce qui était un projet pilote est devenu un rendez-vous très attendu par les citoyens chamblyens. La popularité ne cesse de croître !

L'ANNÉE EN CHIFFRES :

- 449 cours de 1 h à 1 h 30 offerts
- 126 aînés accompagnés
- 2 bénévoles dévoués et 1 employé passionné
- Service gratuit et accessible à tous nos membres

	Total
2 bénévoles	178 heures
Employé	271 heures
Aide sur le vif	135 (15 min)



Le numérique n'est plus un obstacle, mais bien une porte ouverte sur le monde pour nos aînés !



ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT

Nous avons à cœur d'offrir des services accessibles et de qualité à nos membres. Pour y parvenir, les activités de financement sont indispensables. Elles soutiennent notamment notre service de halte-répît, permettent de garder des prix abordables au Resto-Entre et d'offrir une diversité d'activités.

Chaque don, chaque billet vendu, chaque plat acheté contribue concrètement à notre mission. Merci à toutes celles et ceux qui rendent cela possible.

Dans les pages suivantes, vous trouverez un aperçu de nos principales activités de financement :

- Campagne « Ensemble remplissons les beDONS »
– Envois postaux, réseaux sociaux
- Souper huîtres à volonté
- Festin-bénéfice homard à volonté
- Cartes de membre
- Dons ponctuels

Ensemble,
REEMPLISSONS
LES BE **DONS**



Objectif
SAINE
alimentation!
*Un don...
c'est bon!*

HUÎTRES À VOLONTÉ

En novembre 2025, nous avons fait appel à la générosité de la communauté afin d'amasser des fonds pour poursuivre notre mission essentielle auprès de la population vieillissante. La réponse a été remarquable : 3 862 \$ ont été recueillis.

Notre traditionnel Souper huîtres à volonté a pris une forme exclusive cette année : un 6 à 9 VIP avec buffet d'accompagnements signé Les Grillades du Fort, tenu dans le superbe Édifice Joseph-Ostiguy de Chambly.

Les invités ont vécu une soirée festive et chaleureuse entre amis, dégustant des huîtres fraîches à volonté — certains se laissant gâter par nos habiles ouvreurs, d'autres relevant le défi d'ouvrir eux-mêmes leurs huîtres avec les précieux conseils de nos experts.

Les fonds recueillis ont permis l'achat de denrées alimentaires pour la préparation de nos repas savoureux et accessibles.

.....
Merci à nos partenaires : Cargill, Yves-François Blanchet, Les Grillades du Fort, Ferme Guyon et Le Journal de Chambly.



FESTIN-BÉNÉFICE Homard



Présenté par  **Desjardins**

Un événement qui ne cesse de grandir!

Au-delà du plaisir à participer à cet événement signature, il y a une vraie mission. Les demandes de répit pour les personnes en perte d'autonomie augmentent sans cesse. L'Entraide Plus a maintenant une halte-répit qui répond aux besoins. Chaque billet vendu nous aide à couvrir ces coûts et à assurer la pérennité du service.

Nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude envers chacun d'entre vous qui a participé à cette soirée mémorable. Votre générosité et votre enthousiasme ont fait pétiller nos cœurs et ont permis de faire une réelle différence.

Un immense merci encore à tous ceux qui ont participé, soutenu et partagé cet événement extraordinaire. Votre solidarité est un véritable moteur de changement et nous sommes honorés de vous compter parmi notre communauté. MILLE MERCISSSS également aux bénévoles!



Photos par Brophoto

Présidence d'honneur : Desjardins

Partenaire Prestige : La Maison Darche Services funéraires

Partenaire Platine : Cargill et Structures Sim-Con

Partenaire Or : Kalité Inspection Inc

Partenaires Argent : Kolegz - Stratégies RH, Axper, Journal de Chambly et Ville de Chambly

Partenaire Tablier : Seray Hyundai Chambly, Ferme Guyon et EcoloPharm

Partenaire Bronze : CCIVRR et Librairie Larico

Partenaire de service : Brophoto, Le Gars du Son, Festival Quinzaine Jazz et Avive Communication

Donateurs lots de l'encan : Fondation des Canadiens de Montréal, Charton Hobbs, Distillerie Rosemont, L'Oeufrier, Microbrasserie des 3 Lacs, Vanille sucrée, Daishi sushi, Omnium Banque Nationale par Rogers, Opéra de Montréal, Unibroue, Le Petit Navire, La shop à pâtes, Boucherie Marieville, La Rôtisseries, Studio Pixels, Kawela, Chaussures Beaudry, Brabant, Zoo Granby, Grillades du Fort, Croisée des chemins, FG chocolatiers, Parachute Montréal, Parc Oméga, SPEC, Savonnerie des Jardins d'Annie, Montgolfières Freedom, Hyundai Saint-Jean, Bedondaine et bedons ronds, Clinique Dentaire St-Mathias, Journal de Chambly, Clinique de réadaptation de Chambly.



CARTES DE MEMBRE

Faire partie de l'Entraide Plus, c'est faire en sorte de garder un réseau dynamique et stimulant autour de soi. C'est aussi faire partie d'une communauté tissée serrée qui a à cœur le bien-être de ses membres.

En payant votre carte de membre, vous contribuez directement au financement des activités, à la qualité des repas et à d'autres services essentiels. De plus, vous profiterez de rabais exclusifs chez nos partenaires.

Rabais pour les membres :

- Rabais sur repas complets du Resto-Entre
- Rabais sur les événements ou repas avec thématique
- Rabais de 10 % pour les spectacles présentés par la SPEC du Haut-Richelieu (limite d'un billet par spectacle par membre)
- Droit de vote à l'assemblée générale
- Repas gratuit au Resto-Entre pour votre anniversaire
- Plats congelés: livraison gratuite dans un rayon de 10 km
- Plats congelés: achetez 10 plats obtenez-en un gratuitement
- Obtenez des piles pour votre prothèse auditive au Centre Auditif de Chambly
- Activités gratuites ou à peu de frais
- Cours internet individuel gratuit

Plus de
1270
membres actifs



SOUTIEN À L'ORGANISME

Ententes de services

CISSS de la Montérégie-Centre, projet de halte-répit
Appui – Programme pour les proches aidants
Emploi d'été Canada: Programme subventionné à 100 %, 3 étudiants
Ville de Chambly – Citoyens branchés

Collaborations

Appui pour les proches aidants
AQCCA: membre du CA
CARGILL
CLSC de la Vallée-du-Richelieu
CCIVRR: Chambre de commerce et d'industrie Vallée-du-Richelieu - Rouville
Emploi et développement social Canada (Ancre-Âge)
FADOQ: membre

Municipalités du territoire de Rouville et Vallée-du-Richelieu
Organismes du milieu: Maison Simonne-Monet-Chartrand, Corne d'abondance, CAB Rive-Sud, CAB La Seigneurie de Monnoir, Ainsi soit-elle, Mobil'Aide, Aux sources du bassin de Chambly, POSA, Centre écoute Montérégie, AQDR, Intégration Compétences
PSOC: Soutien à la mission
Résidences: Rivière Richelieu, Résidence Les Bâtisseurs, Résidences des Seigneuries, Résidence Bleu et Or
Ressources alternatives: travaux de réparation (ados)
Réseau Aidance Montérégie: membre du CA
Sécurité publique; travaux communautaires (adultes)
Société Alzheimer Haut-Richelieu
Table des aînés du Bassin de Chambly
TRCAM: Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie – membre
TROC-Montérégie: Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie – membre
CCEG | CCTT: Centre collégial d'expertise gériatrique



MERCI À NOS PÉTILLANTS PHILANTHROPES !

DONATEURS	PRODUITS OU SERVICES
Cargill	Viande et commandite
Jean-François Roberge	Soutien à l'aide bénévole
Ville de Saint-Mathias	Soutien financier
Ville de Carignan	Partenariat
Plancher Lauzon	Dons
Caisse Desjardins du Bassin-de-Chambly	Soutien financier et commandite
Web Or	Activités physiques et soutien financier
Avive Communication	Publicité, communication, site web et réseaux sociaux
Journal de Chambly	Encadrés/publicités
Érablière Meunier	Soutien et commandite
Ville de Chambly	Soutien financier
La Maison Darche	Commandite et dons
IGA Lambert de Chambly	Soutien financier, denrées et cadeaux pour les membres
Ferme Guyon	Commandite et denrées
Gouvernement du Canada	Emploi d'été - Ancre-Âge - PNHA
Bedondaine et Bedons Ronds	Dons
FADOQ Bassin-de-Chambly	Locaux
Yves-François Blanchet	Soutien financier
Fiabilitech	Dons
Poissonnerie Cowie	Denrées
Robert Laplante	Dons
Fondation Joly-Messier	Soutien financier
Fondation Laure-Gaudreault	Soutien financier
Fondation Drummond	Soutien financier
Unibroue	Dons et soutien financier



Bassin de Chambly



PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2026-2027



Gilles Massie, CPA, Auditeur, MTA

Massie Turcotte & associés inc.

Chaque année l'Entraide Plus reçoit la visite de comptables agréés afin de se faire auditer. Pour une cinquième année consécutive, la firme Massie s'est chargée de cette tâche.



REVENUS	
Subvention APPUI	34 500 \$
Subvention PSOC	308 400 \$
Subvention PSOC Mesure 38	67 700 \$
Subvention CISSS	546 600 \$
Gouvernement provincial	6 000 \$
Service Canada (4 emplois étudiants)	25 300 \$
Activités	12 500 \$
Cotisations membres	20 000 \$
Autofinancement et dons	136 800 \$
Revenus Resto-Entre	190 000 \$
Revenus menus travaux	16 400 \$
GRAND TOTAL	1 364 200 \$

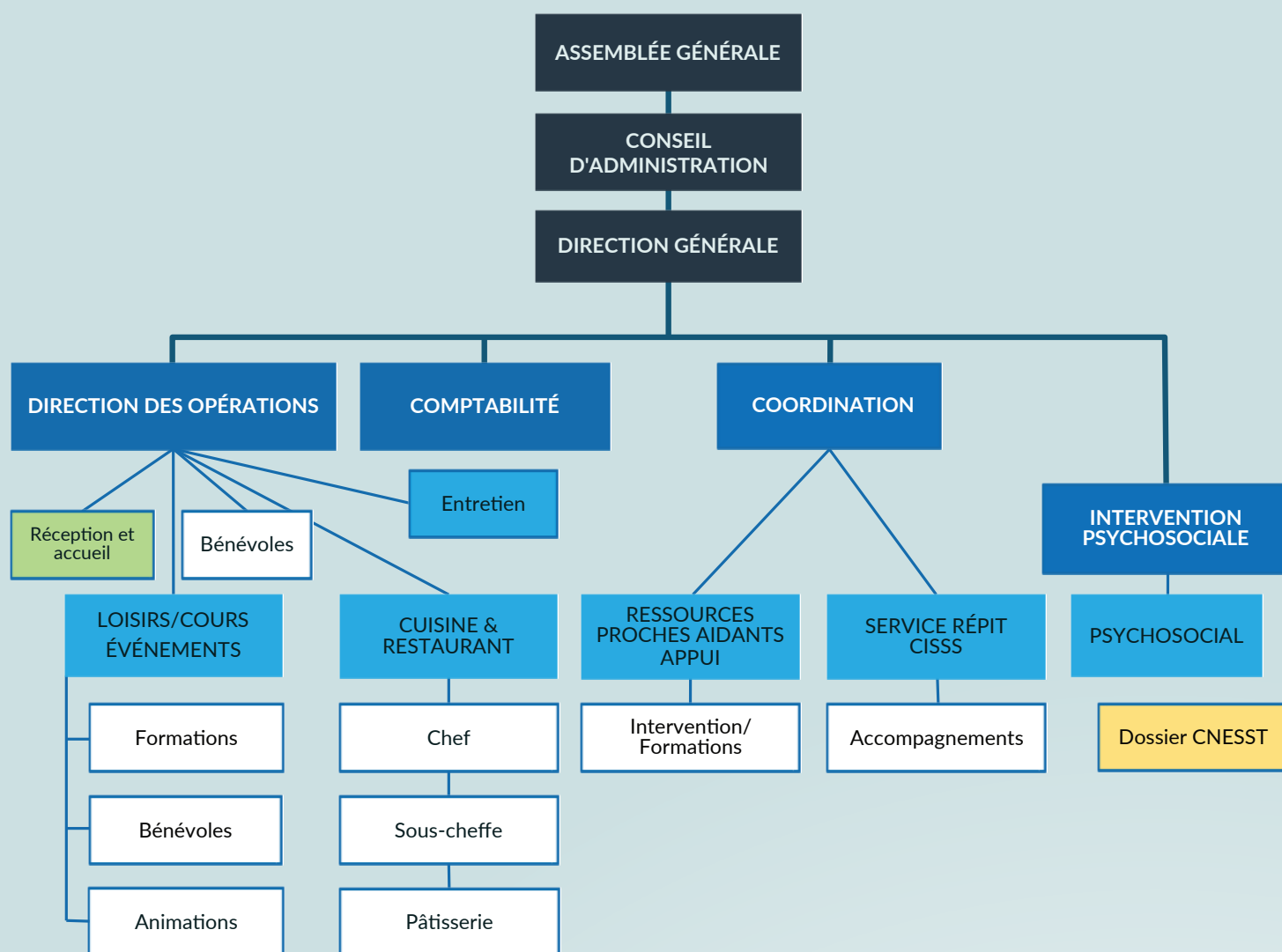
DÉPENSES	
1- Dépenses administratives	
Entretien & équipement	10 000 \$
Énergie	20 000 \$
Assurances immeubles	11 000 \$
Dépenses de bureau	10 000 \$
Honoraires professionnels	25 000 \$
Communications	7 000 \$
Sous-total #1	83 000 \$
2- Exploitation	
Salaire et charges sociales	1 090 000 \$
Activités	1 000 \$
Achats alimentaires	80 000 \$
Déplacements	30 000 \$
Rénovation	12 000 \$
Formation & conférences	1 000 \$
Publicité	12 000 \$
Hypothèque	32 000 \$
Location local halte répit	23 000 \$
Taxes municipales et scolaires	200 \$
Sous total #2	1 281 200 \$
GRAND TOTAL	1 364 200 \$

Notre plan d'action 2025-2028 est en place avec les 3 axes d'interventions suivants :

1. Répondre adéquatement à la croissance rapide;
2. Accroître les revenus;
3. Amélioration locative de l'Entraide Plus.



NOTRE ARBORESCENCE



ACRONYMES

Appui: Appui pour les proches aidants

AGA: Assemblée générale annuelle

AQCCA: Association québécoise des centres communautaires pour aînés

AQDR: Association québécoise des droits des personnes retraitées et préretraitées

AQG: Association québécoise en gérontologie

CA: Conseil d'administration

CAAP: Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de la Montérégie

CCIVRR: Chambre de commerce et d'industrie Vallée-du-Richelieu - Rouville

CLE: Centre local d'emploi de Belœil

CISSS: Centre intégré de santé et de services sociaux, secteur Montérégie-Centre

CNESST: Commission des normes, de l'équité, de la santé et sécurité au travail

MADA: Municipalité amie des aînés

PSOC: Programme de soutien aux organismes communautaires

TCRAM: Table de concertation régionale pour le regroupement des aînés de la Montérégie

TROCM: Table régionale pour les regroupements des organismes communautaires de la Montérégie

TRPOCB: Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

DEPUIS
1986



« Vieillir, c'est un art qui
s'apprend dans le temps, et
nous sommes tous des artistes »



**L'ENTRAIDE
PLUS**

CENTRE COMMUNAUTAIRE

Centre communautaire l'Entraide Plus
2437, avenue Bourgogne
Chambly (Québec) J3L 2A5

450 658-4469 | info@entraideplus.org
entraideplus.org